



Distrito Escolar del Área de West York



Patio de comidas de la escuela secundaria

Abril 2024

Desayuno

Lunes – Mini Cinnis

Martes – Barra de avena con chispas de chocolate

Miércoles – Bollo de canela

Jueves - Barra de avena con chispas de chocolate

Disponibles todos los días en el patio de comidas

PBJ

Sándwiches fríos variados

Ensalada del Chef

Precios de las comidas

Desayuno para estudiantes - \$.00 **Almuerzo Estudiantil** - \$2.85

Desayuno Reducido - \$.00 **Almuerzo Reducido** - \$.00

Almuerzo para adultos - \$364.25

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 de abril No hay escuela	2 Palitos de queso mozzarella con salsa Judías verdes Duraznos	3 Filete de pechuga de pollo Emparedado Frijoles horneados Peras	4 Pastel de pavo Pastel de embudo holandés Zanahoria Compota de manzana	5 Pizza Brécol Compota de manzana
8 Hamburguesa con queso Emparedado Zanahoria Peras	9 Sándwich de jamón y queso Frijoles horneados Compota de manzana	10 Filetes de pollo Macarrones con queso Guisantes Duraznos	11 Pizza Brécol Compota de manzana	12 Carne de res caliente con miel Buñuelos andantes Lechuga Crema agria y salsa Maíz Mexicano Duraznos
15 Filete de pechuga de pollo Emparedado Verduras mixtas Peras	16 Palitos de tostadas francesas Hash Brown Empanada de salchicha Zanahoria Compota de manzana	17 Con salsa Judías verdes Tostada de ajo Peras	18 Pizza Brécol Compota de manzana	19 Despido anticipado No se sirve almuerzo

22 Palitos de queso mozzarella con salsa Judías verdes Panecillo Duraznos	23 Hamburguesa con queso Emparedado Zanahoria Peras	24 Pizza Brécol Compota de manzana	25 Perro caliente Papas fritas Frijoles horneados Compota de manzana	26 Filete de pechuga de pollo Emparedado Guisantes Peras
29 Pollo Tazón de puré de papa Panecillo Duraznos	30 Taco de ternera andante Lechuga Crema agria y salsa Maíz Mexicano Duraznos	1 de mayo Jamón y queso Emparedado Judías verdes Compota de manzana	2 Hamburguesas de pizza Emparedado Zanahoria Duraznos	3 Pizza Brécol Compota de manzana

El plato consta de 3* de los siguientes 5 grupos de alimentos:
Carne/Alternativa a la carne, Pan, Fruta, Verduras, Leche (*1 de los 3
componentes debe ser una Opción de Frutas y/o Verduras)

La comida de ensalada consiste en ensalada, yogur, panecillo, galletas
saladas, fruta, leche

La comida de sándwich frío / caliente consiste en sándwich frío o

Mantenga un saldo de cuenta de \$ 5.00 o más

** Los padres y los estudiantes, recuerden al seleccionar sus opciones que una comida completa es tres de los cinco grupos que se ofrecen. Cada día puede tener todos los elementos enumerados en el menú. Sin embargo, si no selecciona tres de los cinco artículos, se le cobrará un precio a la carta que es más alto que el costo de una comida completa.

***Nota: El menú está sujeto a cambios**